



# kbo-aeos

voor senioren van  
vandaag en morgen

KBO Aardenburg-Eede-Oostburg-Sluis, Nieuwsbrief, jaargang 3, nr 2 maart 2024.

email: [secretaris@kbo-aeos.nl](mailto:secretaris@kbo-aeos.nl) Voor de website [www.kbo-aeos.nl](http://www.kbo-aeos.nl)

IBAN: NL68 INGB 0006 0242 42 t.n.v. KBO-AEOS

Lieve mensen, hier is de nieuwsbrief voor maart

## HET KAARTEN IN DE ELIGIUSZAAL.

Er wordt nog steeds gekaart de donderdag middag- om 14.00 uur in de Eligius zaal in Oostburg. Op **28 maart**, **Witte donderdag**, gaan we niet kaarten. Op **21 maart** houden wij een **paaskaarting met traktatie**.. We kunnen nog wat kaarters bij gebruiken Kom eens kijken. Het is mogelijk iets voor jouw.

## Bowling in Toversluis op 8 maart.

Omdat dat de vorige keer zo geslaagd was gaan wij wederom naar Toversluis voor een middag je bowling.

Programma: De middag begint om 13.00 uur met koffie/thee of aperitief.

13.30 uur : Lunch gerecht met 2 zachte broodjes, luxe belegd en een kop soep.

14.15 uur : Bowling 1<sup>e</sup> ronde , met consumptie

15.15 uur: Bowling 2<sup>e</sup> ronde met consumptie.

16.00 uur: Laatste consumptie(borrel) met eenvoudig bittergarnituur( bitterbal, kaassoufflé', mini frikandel, zoutjes.

16.45 uur: einde van het middagje bowlen.

De kosten voor deze activiteit bedragen € 26,00 per persoon.

Opgave bij de penningmeester Marijke Jongmans voor 4 maart Door overmaken op rek NR: KBO AEOS NL68INGB0006024242 met vermelding bowling en uw naam.

## **Bezoek aan Industrieel Museum Zeeland op 17 april**

Het is gevestigd in de monumentale Suikerloods in Sas van Gent . Westkade 114 .Het Museum verrast de bezoeker met vele aspecten van industrie in het algemeen en die van Zeeland in het bijzonder. Een bezoek aan het Industrieel Museum is een must voor de echte industrie- en techniek liefhebber. De imposante machines ,het innovatieve technisch vernuft van toen en nu , maar ook de aspecten als veiligheid, energie en logistiek komen op een interactieve manier aan bod. Wij brengen een bezoek aan dit museum op **17 april** met een rondleiding met gids en ontvangst met koffie en een bolus . De kosten voor dit bezoek zullen €10,00 bedragen dit is inclusief de entree en de gidsen en de koffie. Opgave van te voren is noodzakelijk . U kunt zich hier voor nu reeds opgeven door overmaking van € 10,00 per persoon op rek nr: **NL68INGB 0006 0242 42** t.n.v KBO -AEOS met vermelding van uw naam en bezoek Industrieel museum. Er is nog meer informatie beschikbaar op :[Industrieelmuseumzeeland.nl](http://Industrieelmuseumzeeland.nl).

## **Voorlichtingspresentatie Urologie door Dr.de Poorter.**

Op **24 april om 19.00 uur** is er in de zaal van de Eligiuskerk een voorlichtingspresentatie over o.a. urologische klachten bij ouderen. De nieren, prostaat en de blaas zullen zeker in een powerpointvoorstelling aan de orde komen. Opgave van tevoren is noodzakelijk.

U kunt zich hiervoor opgeven door het over maken van € 1,00 per persoon op rek. **NL68INGB 0006 0242 42** t.n.v KBO -AEOS met vermelding van uw naam en Voorlichtingspresentatie.

## **Maak kennis met "Parkeren zonder zorgen"**

**Parkeren zonder zorgen .nl** is de centrale plek voor iedereen met een invalide parkeerkaart die op zoek is naar duidelijkheid over parkeerregels per gemeente. Alle informatie over gehandicaptenparkeerkaart, gemeentelijke parkeerregels enz. is daar te vinden. Er is een **nieuwe Parkeergids** verkrijgbaar voor €14,95 incl. verzendkosten. De gids is te bestellen op: e-mail:[parkeergids@gmail.com](mailto:parkeergids@gmail.com). en ook op : [www.parkerenzonderzorgen.nl](http://www.parkerenzonderzorgen.nl)

## **Ideeën voor wijzigingen naam van onze club**

Vele afdelingen in Brabant en mogelijk ook in Zeeland overwegen hun naam te veranderen. Ook Uw bestuur denkt dat onze naam mogelijk ook gewijzigd zou kunnen worden. KBO-AEOS zou voor ons mogelijk: **Seniorenvereniging -AEOS** kunnen worden. Wat vinden jullie daarvan?

## **Vervolg mogelijkheid van een Praatgroep voor Senioren**

Het opzetten van een praatgroep voor senioren kan een fantastische manier zijn om sociale interactie en ondersteuning te bieden. De onderwerpen of thema's voor een bijeenkomst kunnen o.a. zijn het delen van persoonlijke verhalen tot het bespreken van actuele gebeurtenissen, hobby's, gezondheid of andere interesses van de deelnemers, tips en advies over een gezonde levensstijl, digitale vaardigheden voor senioren, rouwverwerking, ondersteuning en het delen van ervaringen m.b.t. het verlies van een partner, vrienden of familieleden, levensverhalen delen, tuinieren, koken, knutselen, reizen, boeken lezen, schilderen, etc.

Wij zij voornemens de eerste middag te houden in Coensdike op woensdag **27 maart** om 14.00 uur. Aanmelden bij de secretaris: Ton Jongmans door over te maken van € 1,00 op bekend rek.nr van KBO-AEOS. **NL68INGB0006024242**.

### **Agenda:**

**Het bezoek aan Lef op 28 februari is niet doorgestaan komt opnieuw dit najaar.**

**Maart:** 8 maart **bowling** in Toversluis.

**April :** 17 april **Industrieel museum** Sas van Gent Westkade 114

24 april **voorlichtingspresentatie** urologie door Dr. de Poorter

**Mei:** **midget golf** in Aardenburg sportpark

**Bedevaart Aardenburg** met middag programma.

**Juni:** **Kringreis**.:28 juni



Het logo van de gemeente wordt weergegeven omdat we jaarlijks subsidie ontvangen voor de activiteit.

