



SENIOREN VERENIGING AEOS

BELANGENVERENIGING VOOR SENIOREN

Nieuwsbrief, jaargang 3, nr 8 september. email: secretaris@kbo-aeos.nl Voor de website www.kbo-aeos.nl IBAN: NL68 INGB 0006 0242 42 t.n.v. KBO-AEOS

Hallo lieve mensen. De vakantie is zo goed als voorbij en onze senioren vereniging AEOS tracht weer een leuk programma te maken

Kaarten :Het kaarten begint weer op 5 september in de Eligius zaal. Aanvang 14.00 uur Er wordt gefrikt en Amerikaans jokeren. Eigenbijdrage € 2,50.

De fietspuzzeltocht 2024: Uw bestuur heeft voor deze zomer wederom een fietspuzzeltocht uitgezet. Men kan de route en de vragen ophalen bij een van de bestuursleden. ;Theo Uitdewilligen Oude Kerkstraat 1 Oostburg of digitaal via mail Tentuit@Zeelandnet.NL en bij , Ton Jongmans Schoolstraat 10 Eede email: secretaris@kbo-aeos.nl

U kunt deze tocht geheel zelf bepalen wanneer en waar U start in de periode van 1 juli t/m 30 september. Inleveren van de vragenlijst/ antwoorden bij een van onze bestuursleden tot 3 oktober.

De BBQ op 10 juli in de Wijngaard. Op 10 juli hadden wij onze BBQ in de Wijngaard. Er deden 44 leden aan mee. Bij de ingang werd er een invulpapier uitgereikt waar plaatsnamen in verborgen zaten. Daar werd erg positief aan mee gewerkt en het was nog niet zo eenvoudig. De winnaar kreeg een attentie. Ook was er ambiance met muziek en dit werd ook als positief ervaren. De BBQ was zo als gebruikelijk erg goed te noemen. Compliment voor de Wijngaard.

Bijeenkomst palliatieve zorg

Via de televisie en de krant komt er steeds meer informatie op ons af over de zorg in de laatste levensfase, en welke keuzes mensen kunnen maken. Er lijkt meer behoefte om hierover met elkaar in gesprek te gaan.

Er komt een moment dat beter worden niet meer mogelijk is. In deze fase zien we de lichamelijke krachten af nemen en pijn, andere ongemakken en afhankelijkheid toenemen. Wat is belangrijk voor u wanneer uw gezondheid achteruit gaat? Weten uw naasten wat u in een dergelijke situatie wel of niet wilt? Heeft u uw wensen ooit besproken en op papier vastgelegd? Wat is er te kiezen? Uw bestuur gaat in kringverband een informatie middag organiseren in Oostburg in de Eligiuszaal en wel in oktober. Nadere datum en bedoeling komt in de volgende nieuwsbrief.

Bezoek aan het archeologisch museum in Aardenburg met gids op 18 september

Het blijkt zeer de moeite waard te zijn ons archeologisch museum in de Marktstraat in Aardenburg te bezoeken . Vandaar dat wij u uitnodigen om hier een bezoek aan te brengen. De kosten voor het bezoek bedragen voor leden € 4,00 en voor niet leden € 7,00. Na de rondleiding is er koffie/ thee en kan er nog wat gezellig nagepraat worden. Opgave van te voren is noodzakelijk . Door overmaken van €4,00 of € 7,00 op rek. nr : NL68 INGB0006 0242 42 met vermelding van uw naam, en bezoek museum.

Bowling in Toversluis We gaan weer bowlen In Toversluis. Dat houdt in niet alleen bowlen, maar ook weer de lunch vooraf en de 4 consumpties, en als laatste na het bowlen nog even napraten met het bittergarnituur. De kosten worden in de volgende Nieuwsbrief bekend gemaakt.

Grootouderschapsonderzoek Er wordt medewerking gevraagd voor onderzoek naar de ervaring van grootouderschap door de Universiteit van Tilburg. Bij gevoegd vind u de wervingsfolder met uitleg.

Agenda:

De fietspuzzel tocht in juli t/m september.

September: Bezoek aan archeologisch museum in Aardenburg met gids

Oktober: De Bowling in Toversluis op 16 oktober

November: Bezoek Leff of iets anders.

December : Kerstviering

Januari: Jaarvergadering met verassing!!!!



Past u op uw kleinkinderen?



Werkt u (of bent u vrijwilliger) en past u daarnaast ook op uw kleinkinderen?

Doe mee met ons project!

In dit onderzoek kijken we naar de invloed van het oppassen op kleinkinderen in combinatie met werk op het welzijn en de kundigheid van volwassenen.

Wat kunt u verwachten?

- (1) Een kort telefoongesprek met ons
- (2) Eenmalig een enquête van 1 uur
- (3) Dagelijks 2 enquêtes (~ 4 min) voor 14 dagen

Meer informatie en inschrijven via:
linktr.ee/grootouders of scan QR

U ontvangt €20,- als dank voor uw deelname.

grootouderschapsonderzoek@tilburguniversity.edu



Het logo van de gemeente wordt weergegeven omdat we jaarlijks subsidie ontvangen voor de activiteit.